

DZIEŃ SZAMOTULSKI
PIĄTEK, 31 PAŹDZIERNIKA, 2014

Wronki Wizyta studyjna w Holandii

Goście byli pod wrażeniem

●● Przedstawicielki fundacji „Femina Project”, pracownice DPS w Nowej Wsi i Łęczeczkach oraz wronieckie i ostrorowskie seniorki udały się z wizytą studyjną do Beverwijk w Holandii. Wyjazd, który odbył się w dniach 24-29 września br., został zorganizowany przez fundację „Femina Project”, na zaproszenie działającej – na rzecz seniorów – w Holandii, organizacji Viva! oraz znanego wielu wronczanom Wima Spruit’a.

Wizyta miała na celu zapoznanie polskiej delegacji z warunkami życia i rozwiązaniami na rzecz polepszenia funkcjonowania seniorów w Holandii oraz obustronną wymianę doświadczeń. Goście z Polski odwiedzali domy dziennego i stałego pobytu seniorów, m.in. Huis ter Wijck. Mieli możliwość porozmawiać z pensjonariuszami i pracownikami oraz poznać sposoby spędzania czasu wolnego przez osoby starsze, a także w nich współuczestniczyć, biorąc udział w warsztatach bębniarskich. Poznali też osoby zajmujące się przeciwdziałaniu wykluczeniu społecznemu ze względu na wiek. W czasie wolnym gospodarze zabrali polską delegację nad Morze Północne i do Amsterdamu. Polscy goście byli pod wrażeniem tego, jak duża liczba osób w Holandii angażuje

się, także wolontaryjnie, w szeroko rozumianą pomoc seniorom, stosując w tym kierunku wiele bardzo innowacyjnych rozwiązań. Jednak, trzeba dodać, że i Holendrzy coraz bardziej odczuwają skutki procesu starzenia się społeczeństwa. W trakcie wizyty zostało nawiązanych wiele kontaktów, które z pewnością zapoczen-

Celem wyjazdu było zapoznanie z warunkami życia i rozwiązaniami na rzecz polepszenia funkcjonowania życia seniorów

tują dalszą współpracą na rzecz seniorów.

– Dziękujemy darczyńcom i parterom, którzy przyczynili się do zorganizowania tak udanej wizyty. A są to: Amica Wronki S.A., Urząd Miasta i Gminy Ostroróg, Przedsiębiorstwo Komunalne Wronki, Wroniecki Ośrodek Kultury, firma Gelgi i Zakład Karny we Wronkach. – informuje Karolina Stróżyńska – Matuszewska. ●

p.sliwa@glos.com

PAULINA ŚLIWA



Seniorzy zapoznawali się z warunkami życia w Holandii

FOT. ARCH. FEMINA PROJECT

10 december 2014

Busreis Wronki



De laatste hand wordt gelegd aan het Joodse Lapidarium, een gedenkmonument in Wronki.

BEVERWIJK – De Stichting Stedenband Beverwijk-Wronki houdt volgend jaar weer een busreis naar Polen: van zondag 24 (Pinksterweekend) tot en met zondag 31 mei. Deelname aan deze reis staat open voor eenieder. De kosten van de busreis bedragen € 200,-.

Het excursie- en activiteitenprogramma wordt tegen kostprijs aangeboden en het is aan de deelnemers zelf om te bepalen waar zij willen logeren: bij hun eigen vrienden of kennissen, in een gastgezin (de stichting bemiddelt eventueel in het vinden daarvan), in pension Kastzanka in de bossen in Rzecin, pension Western Relax aan het water in Karolewo of in Hotel Olympic, allemaal in de gemeente Wronki.

De achtdaagse reis wordt gemaakt met een royal class touringcar (maximaal 36 zitplaatsen) van Bakker Travel in Wormerveer. Op vijf van de zes verblijfsdagen wordt een excursie- en activiteitenprogramma aangeboden. Op woensdag 27 mei is er een vrije dag.

Maandag 25 mei staat in het teken van een (hernieuwde) kennismaking met Wronki en omgeving. Er is ondermeer een ontmoeting in het stadhuis met burgemeester Mirosław Wiczór als gastheer. Voorts worden de stad en enkele dor-

pen bezichtigd, is er een boottocht over de rivier de Warta. Nieuw in Wronki is het Joodse Lapidarium, een gedenkplaats die in december wordt geopend. Als altijd wordt er een dag doorgebracht in Poznan, de grootste stad in de nabijheid van Wronki. Voorts is een dag bedoeld om het Pruisisch openluchtmuseum te bezoeken en wordt een korte lezing gegeven over de meer dan duizend jaar oude banden tussen Nederland en Polen, met name over de rol die 'Hollanders' in Polen door de jaren heen hebben vervuld. In het ontwerpprogramma staat ook een bezoek aan een wodkafabriek, dan wel een bierbrouwerij genoteerd.

Voor meer informatie en opga-ve voor de busreis: Wim Spruit (voorzitter stedenband), tel. 0251 212167 of wronki@spruitpr.nl Op de website www.beverwijk.wronki.nl is meer informatie over de activiteiten van de stichting te vinden. De stedenband staat ook op Facebook.

ZONDAG OCHTENDBLAD

Uitgave van Holland Media Combinatie

Beverwijk - Heemskerk

Zondag 30 november 2014

Mee naar Wronki...

BEVERWIJK – De Stichting Stedenband Beverwijk-Wronki houdt volgend jaar weer een busreis naar Polen: van zondag 24 (Pinksterweekend) tot en met zondag 31 mei. Deelname aan deze reis staat open voor eenieder. De kosten van de busreis bedragen € 200,-.

Het excursie- en activiteitenprogramma wordt tegen kostprijs aangeboden en het is aan de deelnemers zelf om te bepalen waar zij willen logeren: bij hun eigen vrienden of kennissen, in een gastgezin (de stichting bemiddelt eventueel in het vinden daarvan), in pension Kastzanka in de bossen in Rzecin, pension Western Relax aan het water in Karolewo of in Hotel Olympic, allemaal in de gemeente Wronki. De achtdaagse reis wordt gemaakt met een royal class touringcar (maximaal 36 zitplaatsen) van Bakker Travel in Wormerveer. Op vijf van



de zes verblijfsdagen wordt een excursie- en activiteitenprogramma aangeboden. Op woensdag 27 mei is er een vrije dag. Maandag 25 mei staat in het teken van een (hernieuwde) kennismaking met Wronki en omgeving. Er is ondermeer een ontmoeting in het stadhuis met burgemeester Miro-

slaw Wieczór als gastheer. Voorts worden de stad en enkele dorpen bezichtigd, is er een boottocht over de rivier de Warta. Nieuw in Wronki is het Joodse Lapidarium, een gedenkplaats die in december wordt geopend. Als altijd wordt er een dag doorgebracht in Poznan, de grootste stad in de nabijheid van

Wronki. Voorts is een dag bedoeld om het Pruisisch openluchtmuseum te bezoeken en wordt een korte lezing gegeven over de meer dan duizend jaar oude banden tussen Nederland en Polen, met name over de rol die 'Hollanders' in Polen door de jaren heen hebben vervuld. In het ontwerpprogramma staat ook een bezoek aan een wodkafabriek, dan wel een bierbrouwerij genoteerd.

Voor meer informatie en opgave voor de busreis: Wim Spruit (voorzitter stedenband), tel. 0251 212167 of wronki@spruitpr.nl Op de website

www.beverwijk.wronki.nl is meer informatie over de activiteiten van de stichting te vinden. De stedenband staat ook op Facebook.

Foto: De laatste hand wordt gelegd aan het Joodse Lapidarium, een gedenkmonument in Wronki.

Jaarlijkse busreis naar Wronki

BEVERWIJK - De Stichting Stedenband Beverwijk-Wronki organiseert volgend jaar weer een busreis naar Polen: van zondag 24 (Pinksterweekend) tot en met zondag 31 mei. Deelname aan deze reis staat open voor eenieder. De kosten van de busreis bedragen tweehonderd euro.

Het excursie- en activiteitenprogramma wordt tegen kostprijs aangeboden en het is aan de deelnemers zelf om te bepalen waar zij willen logeren: bij hun eigen vrienden of kennissen, in een gastgezin (de stichting bemiddelt eventueel in het vinden daarvan), in pension Kastzanka in de bossen in Rzecin, pension Western Relax aan het water in Karolewo of in Hotel Olympic, allemaal in de gemeente Wronki.

De achtdaagse reis wordt gemaakt met een royal class touringcar (maximaal 36 zitplaatsen) van Bakker Travel in Wormerveer. Op vijf van de zes verblijfsdagen wordt een excursie- en activiteitenprogramma aangeboden. Op woensdag 27 mei is er een vrije dag.

Burgemeester

Maandag 25 mei staat in het teken van een (hernieuwde) kennismaking met Wronki en omge-



Een aantal deelnemers aan de reis in 2013 in de tuinen van Karczma Bracka in Wronki. (foto: Herman Brouwer)

ving. Er is ondermeer een ontmoeting in het stadhuis met burgemeester Miroslaw Wiczór als gastheer. Voorts worden de stad en enkele dorpen bezichtigd, is er een boottocht over de rivier de Warta, wordt de lunch gebruikt in een school en wordt tijd ingeruimd voor het bezoeken van enkele bezienswaardigheden. Nieuw in Wronki is het Joodse Lapidarium, een gedenkplaats die in december wordt geopend.

Als altijd wordt er een dag doorgebracht in Poznan, de grootste stad in de nabijheid van Wronki. De oude markt en het stadscentrum worden bezocht, lunch en

avondmaaltijd zijn in het Joodse restaurant Cymes en in de avond is het tijd voor een voorstelling. De keuze wordt pas in het voorjaar gemaakt, omdat dan het totale theaterprogramma (ballet, dans, opera, operette, musical enzovoort) bekend is.

Wodkafabriek

Voorts is een dag bedoeld om het Pruisisch openluchtmuseum te bezoeken en wordt een korte lezing gegeven over de meer dan duizend jaar oude banden tussen Nederland en Polen, met name over de rol die 'Hollanders' in Polen door de jaren heen hebben vervuld. In

het ontwerpprogramma staat ook een bezoek aan een wodkafabriek, dan wel een bierbrouwerij genoteerd.

Traditie is dat op de zaterdag voor vertrek de week in Polen wordt afgesloten met een barbecue, waarbij niet alleen de Nederlandse gasten, maar ook 'vrienden van Wronki' zijn uitgenodigd. Voor meer informatie en opgave voor de busreis: Wim Spruit (voorzitter stedenband), tel. 0251 212167 of wronki@spruitpr.nl Op de website www.beverwijk-wronki.nl is meer informatie over de activiteiten van de stichting te vinden. De stedenband is ook op Facebook.



De laatste hand wordt gelegd aan het Joodse Lapidarium, een gedenkmonument in Wronki. In mei brengen de Beverwijkers er een bezoek. (foto: Piotr Pojasek)

Kennemerland
op Zondag
30.11.2014



Een aantal deelnemers aan de reis in 2013 in de tuinen van Karczma Bracka in Wronki (Foto Herman Brouwer)

Gevarieerd programma Jaarlijkse trip naar Wronki voor iedereen die mee wil

Beverwijk - De Stichting Stedenband Beverwijk-Wronki organiseert volgend jaar weer een busreis naar Polen: van zondag 24 (Pinksterweekend) tot en met zondag 31 mei. Deelname aan deze reis staat open voor eenieder. De kosten van de busreis bedragen 200 euro.

Het excursie- en activiteitenprogramma wordt tegen kostprijs aangeboden en het is aan de deelnemers zelf om te bepalen waar zij willen logeren: bij hun eigen vrienden of kennissen, in een gastgezin (de stichting bemiddelt eventueel in het vinden daarvan), in pension Kastzanka in de bossen in Rzecin, pension Western Relax aan het water in

Karolewo of in Hotel Olympic, allemaal in de gemeente Wronki. De achtdaagse reis wordt gemaakt met een royal class touringcar (maximaal 36 zitplaatsen) van Bakker Travel in Wormerveer. Op vijf van de zes verblijfsdagen wordt een excursie- en activiteitenprogramma aangeboden. Op woensdag 27 mei is er een vrije dag.

Voor meer informatie en opgave voor de busreis: Wim Spruit (voorzitter stedenband), tel. 0251-212167 of wronki@spruit-pr.nl Op de website www.beverwijk.wronki.nl is meer informatie over de reis te vinden en over activiteiten van de stichting. De stedenband is ook op Facebook.

INFORMACJE



Jakub Szymankiewicz najlepszym Polakiem w maratonie w Holandii

„To był mój nieudany maraton. Pierwszy raz dopadła mnie kolka, z którą walczyłem przez około kilometr w biegu, ale w końcu postanowiłem zejść z trasy. Opuściłem, kosztem swojego wyniku, na rzecz zdrowia. Wszystko złożyło się, niestety, na ten jeden dzień. Dzień, w którym czułem się naprawdę dobrze. A jednak prawdopodobnie odezwała się choroba, która przyplątała mi się na dwa tygodnie przed startem.

W maratonie doświadczyłem nieprawdopodobnego przeżycia. Poznałem wiele osób. Przejechałem Holandię od Eindhoven, aż po Beverwijk i Morze Północne, na które się wybrałem w niedzielę, wspólnie z Wimem Spruit (przyp. Wim Spruit – sekretarz stowarzyszenia działającego na rzecz społecznej współpracy Wronki-Beverwijk). Niebawale miła osoba, bardzo towarzyska. Gawędziliśmy o wszystkim, od piłki nożnej, poprzez moje studia, aż po życie rodzinne, różne wyprawy itd.

Traktuję ten maraton w ramach długiego wybiegania, bo wbrew pozorom nie byłem zmęczony. Jak zszedłem z trasy, to czułem się dziwnie. Nogi, ręce i serce chciały biec dalej. Ukończyłem Ams Marathon w 2h41m25s, z czego przez ponad 5 minut nie biegłem. Międzyczasy układały się pomyślnie. Połówka w 1h16m09s czyli idealnie pod wynik na 2h30-31m.

Nie poddaję się i lecę dalej. Już 9 listopada wybieram się do Włoch zrobić swoje na dystansie królewskim 42195m. Wiem też, że to będzie mój koniec sezonu. Nie tylko ze względów finansowych, ale muszę wreszcie rozpocząć pisanie pracy inżynierskiej i projektu. Wracam i rozpoczynam trzytygodniowe rozbieganie. Dużo siłowni, ćwiczeń izometrycznych i stabilizacji. Mało biegania, prawie zero. Bardziej rower, basen. Podładuję akumulator i od grudnia wracam do przygotowań pod kwietniowy maraton. Wcześniej będę chciał poprawić swój wynik z półmaratonu, czyli 1h13m24s oraz z 10km - 32m49s. Wszystko zależy od zdrowia, bo ono jest tutaj najważniejsze ;)

P.S. Umieściłem z wielkim trudem opis swojego maratonu, ponieważ wiele osób chciało wiedzieć co się stało.

<http://kuba.blog.onet.pl/ams-marathon-czyli-tragedia/>

Oczywiście, że chcieliśmy wiedzieć!

Przecież sam start w takim maratonie to już sukces, a co dopiero tak wysokie miejsce. Coraz więcej wronczan biega, a to świetny sposób na życie i zdrowie. I przykład dla innych. Coś o tym wiem, w końcu to na mojej ulicy mieszka uczestniczka mistrzostw świata w bieganiu – Ada Janowicz ;)



Laatste hulptransport naar Wronki

Beverwijk * De hulptransporten naar Polen zijn verleden tijd. Het sturen van vrachtwagens met hulpgoederen vanuit de regio IJmond begon in 1981 en eindigde eind jaren '80. Daarna werden uitsluitend medische hulpgoederen en schoolmeubilair naar Wronki en omgeving gestuurd, waarna het op grote schaal inzamelen van goederen stopte. Op bescheiden voet gingen er alleen

nog kleine transporten naar tehuizen in de regio Wronki en naar een uitleenpost van de Europese Unie in Szamotuly.

De Stichting Stedenband Beverwijk-Wronki en Stichting Medische Hulp IJmond-Wronki hebben onlangs een allerlaatste zending naar Polen gestuurd. Vrijwilliger Peter Koper heeft de twee tehuizen voor geestelijk en lichamenlijk gehandicapten in

de wijk Nowa Wies en het dorp Chojno (foto) in de gemeente Wronki met kledingpakketten verblijd en de uitleenpost in Szamotuly ontving ondermeer een aantal inklapbare rolstoelen. Daarmee is na 33 jaar een einde gekomen aan de charitatieve transporten. In 1998 werd het honderdste transport gestuurd, uiteindelijk met een gezamenlijke waarde van enkele miljoenen euro's.



5
Regionaal

Vrijmondig